

東久留米市立生涯学習センター サークルガイド

サークルガイドの新旧フォーマットの違いについて

当館のサークルガイドには、フォーマットが2種類あります。

- インターネット掲載のない令和5年度更新以前にお預かりした旧フォーマット
- インターネット掲載をご承諾頂いた新フォーマット版（目印は令和5年以降）

ジャンル分けについて

サークルガイドは活動内容により下記5ジャンルで収蔵されております。

- ①音楽関係 吹奏楽、ギター、ウクレレ、リコーダー、リトミック、合唱、カラオケ、ポイトレ
- ②美術関係 絵画（油彩、水彩、日本画、色鉛筆）、ポタニカルアート、俳画、陶芸
- ③体操 体操、ヨガ、ダンスエクササイズ、ストレッチ、フォークダンス、阿波踊り、スポーツ
- ④生活・文化 英会話、語学（スペイン語、韓国語）、着物着付、古文書、歴史郷土、ヨーロッパ史、古典文学、書道、絵手紙、フラワーアレンジメント
料理、パソコン、読書会、朗読、詩吟、盆踊り、民舞、話術、地域環境研究
- ⑤その他 防災活動、環境保全

※インターネット版サークルガイドでは連絡先を掲載しておりません。
各団体様へのご連絡をご希望される場合は窓口にて原本閲覧をされるか、
またはお電話（042-473-7811）にてお問い合わせください。
なお用途外でのお問い合わせはお断りさせていただきます。

ご不明点はスタッフまでお気軽にお声がけください

当センターには「社会教育士」が在籍しており、学習相談なども対応いたします。

東久留米市立生涯学習センター

音楽関係

ラ・ムシカ・サブローサ！（La Musica Sabrosa!）

会員数	7名	活動ジャンル	ラテン音楽 (サルサ)	会費	月額 2,000 円
入会資格	音楽（バンド）経験者	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	毎月隔週木曜日（土・日午後の場合有り） 19:00～21:30 生涯学習センター 音楽室				
活動内容	<p>2004年多摩六都ビッグバンド養成講座により発足。以後自主活動で現在に至る。年齢層の幅広いバンドです。主にサルサの曲を多くレパートリーとしておりオルケスタ・デ・ラ・ルスのカバー曲、講座中に取り組んで一般的によく知られている曲をアレンジしたもの（講師パーカッショニスト・ペッカー氏によるアレンジ）などを練習しています。編成はボーカル、ドラム、ベース、パーカッション、キーボード、トランペット、サクソ、トロンボーン等で年1回のコンサートなど目標をもって自分たちのペースで楽しく音楽、リズムを味わっています。</p> <p>見学もいつでも大歓迎です。</p> <p>メンバー募集もしておりますのでいつでもご連絡ください。</p>				

せいしゅんぎたーくらぶ 青春ギタークラブ

会員数	6名	活動ジャンル	ギター	会費	月額 3,500 円
入会資格	無	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	木曜日（第1・3週は講師レッスン） 12:40～15:40 生涯学習センター 学習室				
活動内容	<p>クラシックギターが好きな仲間が集まってそれぞれの技能向上を目指しながら、講師の方について毎週楽しく練習しています。平均年齢70代ですが、毎年新しい楽曲に挑戦しながら活動しています。また、その成果を披露すべく秋に開催される市民文化祭への参加や介護施設慰問活動なども行っています。</p> <p>クラシックギターは手指や脳の活性化にも有効です。</p> <p>御興味のある方はご一報ください。</p>				

センター注）※インターネット版サークルガイドでは連絡先を掲載しておりません。

各団体様へのご連絡をご希望される場合は窓口にて原本閲覧をされるか、

またはお電話（042-473-7811）にてお問い合わせください。

なお用途外でのお問い合わせはお断りさせていただきます。

音楽関係

にちようぎたーあんさんぶる 日旺ギターアンサンブル

会員数	10名	活動ジャンル	ギター	会費	月額 3,000円
入会資格	無	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	毎月第1・3日曜日 13:00～15:00 生涯学習センター 学習室				
活動内容	クラシックギター合奏を楽しむ会です。 初心者でも簡単に弾けるよう指導してもらっています。 これからクラシックギターを始めてみようという方でも、 ギターの基礎から教えてもらうことができます。 見学も大歓迎です。 ご興味ある方はご一報ください。				

ぴりあろは ピリアロハ

会員数	9名	活動ジャンル	ウクレレ	会費	月額 1,000円
入会資格	無	入会金	有	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	第2・4日曜日 13:00～16:00 生涯学習センター・市民プラザ会議室				
活動内容	楽器ウクレレを弾いて歌をうたい楽しく活動しています。				

センター注) ※インターネット版サークルガイドでは連絡先を掲載しておりません。

各団体様へのご連絡をご希望される場合は窓口にて原本閲覧をされるか、

またはお電話（042-473-7811）にてお問い合わせください。

なお用途外でのお問い合わせはお断りさせていただきます。

音楽関係

ほのるるうくれれわいききくらぶ ホノルルウクレレワイキキクラブ

会員数	7名	活動ジャンル	ウクレレ	会費	月額 1,000円
入会資格	無	入会金	有	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	木曜日 12:40～15:40 生涯学習センター 12:00～15:00 スペース105				
活動内容	<p>色々な曲をウクレレを弾きながら歌も歌う 初心者と高齢者を歓迎します。 部屋を借りる為月会費等がかかります。 講師が指導をしてくれます。 見学も自由に出来ます。 ご興味ある方はご一報ください。</p>				

まからぶあさーくる マカラプアサークル

会員数	13名	活動ジャンル	ウクレレ	会費	年 9,000円
入会資格	無	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	毎月原則第1・3土曜日 10:45～12:15 南部地域センター				
活動内容	ウクレレ 練習 発表 クリスマス会				

センター注) ※インターネット版サークルガイドでは連絡先を掲載しておりません。

各団体様へのご連絡をご希望される場合は窓口にて原本閲覧をされるか、

またはお電話 (042-473-7811) にてお問い合わせください。

なお用途外でのお問い合わせはお断りさせていただきます。

音楽関係

うくれれあいらんど ウクレレアイランド

会員数	6名	活動ジャンル	ウクレレ	会費	月額 4,000円
入会資格	無	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	毎月第1・3火曜日 13:00～15:00 生涯学習センター 学習室・他				
活動内容	ハワイアンをはじめ映画音楽、歌謡曲などジャンルを問わず様々な曲をウクレレで演奏して楽しんでいます。 基礎から先生が教えてくださいますので初心者の方でも大丈夫です。 ご興味のある方はご一報ください。				

リコーダーアンサンブル"クックー"

会員数	5名	活動ジャンル	リコーダー	会費	月額 3,000円
入会資格	無	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	毎週水曜日、月に1回（水）須藤みぎわ先生による指導 15:50～18:00 生涯学習センター 学習室及び音楽室				
活動内容	リコーダーの音楽に魅せられて37年目を迎えます。 当初は大勢いたメンバーですが、現在5名となりました。毎週水曜日に練習を行い、月に1回（水）須藤みぎわ先生からの指導を受けています。 バロックから現代まで広く多彩な音楽を楽しんでいます。今年度は施設などから演奏のご依頼があれば皆様に聴いていただき、一緒に楽しみたいと思っています。 一人でリコーダーを吹いていらっしゃる方、リコーダーに興味をお持ちの方、一緒にアンサンブルを楽しみませんか。見学も大歓迎です。ご一報ください。				

センター注）※インターネット版サークルガイドでは連絡先を掲載しておりません。

各団体様へのご連絡をご希望される場合は窓口にて原本閲覧をされるか、

またはお電話（042-473-7811）にてお問い合わせください。

なお用途外でのお問い合わせはお断りさせていただきます。

音楽関係

リトミックtittut

会員数	10名	活動ジャンル	リトミック (幼児)	会費	参加費 500円
入会資格	2歳～3歳 親子	入会金	有	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	月曜日 10:00～14:00、11:00～11:40 生涯学習センター 音楽室				
活動内容	2歳～3歳の親子さんを対象にピアノの音に合わせたリズム遊び、カードやスカーフ、フープなど身体を使って、頭で考えて、全身で音を感じてリトミックで即時反応をして楽しみます。 そしてえいごの絵本を英語独特の音を楽しみながら紹介しています。 絵本は季節にあわせてチョイスしています。 ご興味のある方はぜひお問い合わせください。 体験も随時受け付けています。				

和 nagomi harmonys

会員数	5名	活動ジャンル	楽器演奏	会費	0円
入会資格	協調性があれば、それが一番	入会金	無	見学	不可
活動曜日 活動時間 活動場所	土、日、祝で都合の合う時間帯に3人以上いたらスタジオ予約 または生涯学習センター 音楽室				
活動内容	東京の色々な所に住んでいる、40代～アラ還それより上の方々と和気あいあいと演奏（音楽）をたのしみ、よりよい形に仕上げる努力をしています。はじめての方～ビッグバンドを掛け持ちの方まで、色々な方の集まりです。 現在 Vo（女性）、アコギと Vo（男性）、Bass（男性）、キーボード（女性）、ドラム（女性）人数は増えたらうれしいです。曲もみんなで決めます。 木管、金管、小物、Vo、エレキギター募集。				

センター注）※インターネット版サークルガイドでは連絡先を掲載しておりません。

各団体様へのご連絡をご希望される場合は窓口にて原本閲覧をされるか、

またはお電話（042-473-7811）にてお問い合わせください。

なお用途外でのお問い合わせはお断りさせていただきます。

音楽関係

だんせい がっしょうだん だん で い ー ず 男声合唱団ダンディーズ

会員数	21名	活動ジャンル	合唱	会費	月額 4,000円
入会資格	無	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	毎月土曜日 13:00～15:30 生涯学習センター 音楽室、各地域センター				
活動内容	「楽しくなければダンディーズじゃない」をモットーに男声合唱定番組曲、ポピュラー、クラシック等幅広いジャンルの曲を楽しんで歌っています。 2年に1度の定期演奏会のほか、市内イベントや社会福祉施設、老人ホーム等ボランティア活動も行っています。 初心者も大歓迎です。一緒に楽しく歌いましょう。 ご興味ある方はご一報ください。				

かいう いんぐ ふるさと会ウイング

会員数	14名	活動ジャンル	カラオケ	会費	月額 2,000円
入会資格	無	入会金	有	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	木曜日午後 12:40～15:40 主に生涯学習センター 音楽室 他				
活動内容	懐かしいカラオケ（TV画面有）や新しい新曲を毎週練習しています。 男女を問わないので（年令も）ぜひお越しください。				

センター注）※インターネット版サークルガイドでは連絡先を掲載しておりません。

各団体様へのご連絡をご希望される場合は窓口にて原本閲覧をされるか、
またはお電話（042-473-7811）にてお問い合わせください。
なお用途外でのお問い合わせはお断りさせていただきます。

音楽関係

ひがしくるめしんぼくうた かい 東久留米親睦唄おう会

会員数	18名	活動ジャンル	カラオケ	会費	月額 1,500円
入会資格	無	入会金	有	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	月3回 日曜日 13:00～16:30 生涯学習センター 音楽室				
活動内容	月3回カラオケの練習をしています。曲は自分の好きな曲で良いのです。 課題曲は年に2曲男女別に行っています。 歌の練習と声を出して曲を覚えることがボケ防止に大変良い事で 皆元気に参加しております。 お休みは自由です。				

うおいとれ へや ヴォイトレの部屋

会員数	15名	活動ジャンル	ヴォイス・トレーニング	会費	月額 2,000円
入会資格	無	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	毎月第2・第4 火曜日、土曜日 10:00～11:50 生涯学習センター 音楽室 他				
活動内容	日頃、合唱やカラオケで歌っている60歳以上の方が集まって、 楽しくトレーニングしています。 お稽古の後半には童謡・唱歌など短い旋律も歌っています。 お気軽にご参加ください。				

センター注) ※インターネット版サークルガイドでは連絡先を掲載しておりません。

各団体様へのご連絡をご希望される場合は窓口にて原本閲覧をされるか、
またはお電話（042-473-7811）にてお問い合わせください。
なお用途外でのお問い合わせはお断りさせていただきます。

音楽関係

ざ ろ も ん し つ な い か ん げ ん が く だ ん
ザロモン室内管弦楽団

会員数	37名	活動ジャンル	クラシック (オーケストラ)	会費	年額 30,000円
入会資格	楽器演奏経験 のある方	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	毎月2回(土・日) 13:00~17:00 西東京市こもれびホール練習室他				
活動内容	バロックからロマン派初期までの管弦楽作品を取り上げるユニークな室内オケとして発足、室内オケならではのアンサンブルの緻密さには定評がある。 現在トランペット、ヴィオラ、チェロ、コントラバスの団員を募集中。 今年創立10周年を迎える。				

う い ん ず ぱ す と ら ー れ
ウィンズ パストラーレ

会員数	41名	活動ジャンル	吹奏楽	会費	月額 3,000円
入会資格	無	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	木曜日 19:00-21:00 西東京市コール田無多目的ホール 西東京市柳沢公民館など				
活動内容	平均年齢60歳代後半の熟年吹奏楽団ですが 50歳代から楽器を持ち始めた人が多く 誰でも楽しめる音楽をめざしています。 楽器経験のある方、ない方、音楽の好きな方、募集中です。 一年に一度、まろにえホールや保谷こもれびホールで定期演奏会を行っています。 多摩五市のフェアで生まれた楽団ですので、多摩五市の住民を核に構成されています。				

センター注) ※インターネット版サークルガイドでは連絡先を掲載しておりません。

各団体様へのご連絡をご希望される場合は窓口にて原本閲覧をされるか、
またはお電話(042-473-7811)にてお問い合わせください。
なお用途外でのお問い合わせはお断りさせていただきます。

音楽関係

オペラしゅうだん い かんとうり オペラ集団 | CANTORI

会員数	7～10名	活動ジャンル	オペラ	会費	年額 4000円 公演ごとのビジター会員 月額 5000円
入会資格	メールやLINEで連絡が取れること (電話のみは不可)	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	月3回 土曜日・日曜日より(1回3時間) 10:00～13:00 または 14:00～17:00 (会場により変動あり) 小金井市の施設を中心に、近隣地域の公共施設やスタジオ				
活動内容	2014年より、音楽の専門教育を受けてきたプロと、一般の仕事につきながら声楽の勉強をするアマチュアが共に手を携えて、年2回の本公演と年に数回のコンサートを運営してきました。 現在、募集しているのは本公演に合唱として参加するメンバーです。 はじめての参加の場合、まずはビジター会員としての参加をご案内しています。 合唱や声楽、オペラが全く初めての方も多のですが、合唱指導者(小林勉・根岸千尋各氏)の丁寧な指導がありますのでご安心ください。 練習の様子や、今募集している公演の情報は、団体のホームページや各種SNSで発信しています。 https://icantori.jp/				

ぶらす ままんと ブラス・ママント!

会員数	20名	活動ジャンル	吹奏楽	会費	月額 2,000円
入会資格	子連れの練習にご理解 いただける方	入会金	有	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	土日祝いずれかの午前または午後 練馬区施設 生涯学習センターで年1回ホールにて発表会を行っている				
活動内容	東京都練馬区を中心に活動しているママさん吹奏楽団です。 子連れの練習にご理解ある方なら既婚・未婚、性別問わず入団可能です。 現在、パパ・ママも未婚メンバーもいます。 不定期でコーチによる指導あり。 ブランク関係なく楽しく活動しております。いつでも見学などして頂けるのでぜひ仲間になりませんか？				

センター注) ※インターネット版サークルガイドでは連絡先を掲載しておりません。

各団体様へのご連絡をご希望される場合は窓口にて原本閲覧をされるか、
またはお電話(042-473-7811)にてお問い合わせください。

音楽関係

らっこ 楽鼓

会員数	12名	活動ジャンル	太鼓	会費	月額 2,000円
入会資格	無	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	生涯学習センターまろにえホール、フラットの抽選申込で練習日を決定 1週間に1度、月4回を基本としています。 18:00~22:00				
活動内容	市民文化祭「太鼓と阿波踊り」の集い 市民祭り、地域でのお祭りに積極的に参加 また老人ホーム、子供達へのワークショップも開催 数年前より文化庁の伝統文化事業にも採択され 市内の子供達・青少年育成にも関わっています。				

だんせいがっしょうだん だんでいーず 男声合唱団 ダンディーズ

会員数	25名	活動ジャンル	合唱	会費	月額 4,000円
入会資格	無	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	毎週土曜日 13:00~15:30 生涯学習センター音楽室 東部、南部地域センター				
活動内容	1992年創設し30年以上になりますが、「楽しくなければダンディーズじゃない」をモットーに 永澤麻衣子先生のすばらしい指導のもと、合唱を楽しんでいます。 定期演奏会のほか市民文化祭、ロビーコンサート、ボランティア活動等にも積極的に参加 しています。 経験は問いません。男声合唱を一緒に歌いましょう。 「男声合唱団ダンディーズ」検索して下さい。				

センター注) ※インターネット版サークルガイドでは連絡先を掲載しておりません。

各団体様へのご連絡をご希望される場合は窓口にて原本閲覧をされるか、
またはお電話（042-473-7811）にてお問い合わせください。
なお用途外でのお問い合わせはお断りさせていただきます。

音楽関係

ファミリーブラス くるびよ隊

会員数	20名	活動ジャンル	音楽	会費	参加1回につき 250円
入会資格	無	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	月2回（土曜日 or 日曜日） 9：00～12：00 生涯学習センター 音楽室 / 南部地域センター 講習室				
活動内容	<p>子育て中でも楽器演奏がしたい！ 子育て中のパパ・ママが子連れで参加できるブラスバンドのサークルです。 月2回の活動で出欠をとることもなく、来られる日に来て楽しく演奏するのがモットーです。 年2回程、生涯学習センターのまろにえホールで本番があったり、デイサービスに慰問演奏へいくこともあります。</p> <p>初心者の方、ブランク有の方、大歓迎です。 ※楽器はご持参いただきますが、貸し出し可能な楽器もあります。応相談 中学生の隊員もいますよ 是非私たちと楽しく音楽を奏でましょう！</p>				

とうきょうおぺらそりすとのかい 東京オペラソリストの会

会員数	33名	活動ジャンル	オペラ	会費	1回 500円
入会資格	簡単なオーディションあり	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	9月～4月 月一回火曜日 5月～8月 毎週火曜日、日曜日 東久留米市民プラザ等にて練習、本公演をまろにえホールにて実施				
活動内容	<p>東京オペラソリストの会は、年1回の本公演（まろにえホールにて実施）と、コンサートを行っています。</p> <p>本公演に合唱として出演するメンバーを募集中です。 経験の有無は問いません。 初めての方も指導者が発声、演技等 丁寧な指導を致します。 興味のある方はぜひ一度見学にいらしてください。 公演の情報は会のホームページに掲載しています。</p>				

センター注）※インターネット版サークルガイドでは連絡先を掲載しておりません。

各団体様へのご連絡をご希望される場合は窓口にて原本閲覧をされるか、
またはお電話（042-473-7811）にてお問い合わせください。